

Een ingrijpende ziekte met grote gevolgen



Dementie is een ingrijpende ziekte. Het heeft verregaande gevolgen voor de dementerende en de naasten.

De ziekte tast het geheugen aan en heeft grote invloed op het dagelijks leven, het denken, het praktisch handelen, het kunnen plannen. Als de ziekte voortschrijdt, gaat dit ook nog eens gepaard met lichamelijke ongemakken zoals minder goed bewegen, een verhoogd risico op vallen, incontinentie en taal- en spraakproblemen.

Dementie is een verzamelnaam van ruim vijftig ziektes waarvan Alzheimer de meest bekende is. Zeventig procent van de dementerenden lijdt aan Alzheimer.

Bij vermoeden van dementie, zet de volgende stappen:

Herken de symptomen*

- Vergeetachtigheid, gedragsverandering, voorwerpen duiken op vreemde plekken op.
- Onrustig zijn, terugtrekken uit sociale leven, situaties niet goed kunnen inschatten.
- Normale dagelijkse dingen worden lastig. Niet meer op woorden kunnen komen, niet weten welke dag het is.

Praat erover

- Praat erover met de dementerende, partner, kinderen, bureu.
- Merken zij ook vreemde dingen op?
- Ervaren zij ook een 'niet pluis' gevoel?

Kom in actie

- Doe de geheugentest op www.dementietwente.nl. Hier vindt u ook meer informatie.
- Bezoek uw huisarts bij een vermoeden van dementie. Uw huisarts kan u in contact brengen met een casemanager.

* Bron: Alzheimer Nederland



Dementie is meer dan vergeten

Deze folder is een uitgave van de vier Twentse dementieketens en de 14 Twentse gemeenten, met financiële steun van Provincie Overijssel. De dementieketens zijn samenwerkingsverbanden van zorg-, welzijn- en andere organisaties. De samenwerking is gericht op het verlenen van betere ondersteuning en zorg aan mensen met dementie en hun naasten. Op www.dementietwente.nl staat vermeld welke organisaties samenwerken in de dementieketens.

“We vergeten allemaal wel eens wat. Zeker als we ouder worden.”



Dementie is meer dan alleen vergeetachtigheid. Dementie verandert gedrag en grijpt diep in op het dagelijks leven van de dementerende en zijn of haar omgeving.

Dement worden is een angstige idee. De gedachte afhankelijk te zijn van anderen of na een huwelijk van zestig jaar gescheiden te moeten leven, is een schrikbeeld. Eén op de vijf oudere mensen wordt dement.

De medische wetenschap kan de ziekte nog niet stoppen of genezen. Na de diagnose is er geen weg meer terug. Dementie overkomt je. Je moet er, als dementerende of als familie, mee leven.

Maar: u staat er niet alleen voor. Een casemanager kan u ondersteunen.

Een ‘niet pluis’ gevoel dat maar niet over gaat



Waarschijnlijk loopt u al langer rond met een vermoeden dat er iets niet klopt. U heeft het gevoel dat er iets ‘niet pluis’ is.

Uw partner of ouder spookt ‘s nachts door het huis of vertelt vaak hetzelfde verhaal. U vindt zoekgeraakte spullen op de gekste plaatsen weer terug.

Wanneer het u zelf aangaat: U wordt onzeker omdat u niet meer op de juiste woorden kunt komen. U bent zich er niet van bewust dat u al vijf keer hetzelfde heeft gevraagd.

In deze fase heeft u vaak nog niet zoveel zin om daar anderen bij te betrekken. U denkt: ‘Het gaat wel weer over’ of ‘Vader wordt een beetje oud en verstrooid’. Actie ondernemen is moeilijk, maar noodzakelijk.

Eerder in actie komen betekent meer controle over uw leven



Bij een vermoeden van dementie geldt: Hoe eerder u aan de bel trekt, hoe beter. En dat begint al bij het ‘niet pluis’ gevoel.

Waarom is het zinvol om eerder actie te ondernemen?

- In de beginfase van dementie kunt u nog veel zaken met elkaar regelen of afspreken. Is de ziekte in een gevorderd stadium, dan kan de dementerende een aantal beslissingen zelf niet meer nemen. Eerder actie ondernemen betekent meer controle over het leven dat nog voor u ligt.
- Als u weet wat er aan de hand is, kunt u samen met uw naaste(n) leren omgaan met de gevolgen van uw ziekte.
- De diagnose ‘dementie’ komt hard aan. Er komt veel op u af. Een casemanager, ofwel een goed opgeleide zorgverlener, helpt u tijdens alle fasen van dementie. Zij heeft kennis en ervaring. Met uw vragen, uw zorgen of een onderzoek naar uw mogelijkheden kunt u bij de casemanager terecht. De kosten voor een casemanager worden in de meeste gevallen vergoed. Vraag uw huisarts naar een casemanager bij u in de buurt.